

“Nutrilandia: mangiare per crescere”

Il progetto tematico scelto dalle insegnanti della Scuola dell'Infanzia per l'anno scolastico 2021/2022, sottolinea il ruolo formativo della scuola anche in relazione alla salute e alla corretta alimentazione.

Non è mai troppo presto per imparare le buone abitudini alimentari che contribuiscono a tenerci attivi e in salute. Privilegiando una didattica di tipo ludico e laboratoriale, che non dimentica, però, l'aspetto emotivo e di predilezione personale per questo o quel cibo, le insegnanti offriranno ai bambini una serie di stimoli per esplorare, conoscere e scegliere un'alimentazione di qualità.

Il cibo è cura di sé, crescita, condivisione, festa. L'aspetto relazionale, insieme a quello nutrizionale, sarà un ulteriore obiettivo dell'azione didattica delle insegnanti.

Condividere il momento dei pasti con gioia, esplorare il gusto, il colore, la provenienza degli ingredienti sulle nostre tavole, confrontarsi sulle proprie preferenze, riflettere sulle proprie abitudini e sull'origine, la crescita e la produzione dei cibi, consentirà di attivare un percorso trasversale che toccherà tutti i campi di esperienza che sono alla base della didattica alla scuola dell'infanzia.